

## 定期コースの献立予定表

\* 献立は予告なく変更されることがございます。



出荷日	14種の中から食数に合わせて無作為にメニューが決まります。						
1/7 ～ 1/13	①オムレツ	②バンバンジー	③豆腐の卵とじ	④サーモンハニーマスタード	⑤鶏肉の竜田揚げ	⑥さばの塩焼	⑦鶏肉の唐揚げ香味ソース
1/14 ～ 1/20	⑧サーモンフライ	⑨豚肉と厚揚げの中華炒め	⑩たらのチリソース	⑪肉じゃが	⑫鶏肉のカレー風味焼	⑬牛肉のオイスターソース	⑭白身魚のホワイトソース
1/21 ～ 1/27	①厚揚げと野菜の煮物	②白身魚のフライ	③豆腐ハンバーグ	④あじの梅煮	⑤豚肉の生姜焼	⑥赤魚のおろし煮	⑦ぶりの照焼
1/28 ～ 2/3	⑧鶏肉のピカタトマトソース	⑨白身魚の梅風味焼	⑩豚肉のきのこソース	⑪野菜のスクランブルエッグ	⑫牛肉のシャリアピンソース	⑬鶏肉と野菜のケチャップ炒め	⑭豚肉野菜炒め
1/21 ～ 1/27	①若鶏の照焼	②ひれかつ	③たらの磯辺揚げ	④オムレツホワイトソース	⑤さけの塩焼	⑥牛肉の柳川風	⑦ポークソテー
1/28 ～ 2/3	⑧豚肉の角煮	⑨和風ハンバーグ	⑩鶏肉の味噌マヨかけ	⑪赤魚の粕漬け焼	⑫さばの照焼	⑬豚肉の卵とじ	⑭鶏肉のハーブ焼
1/28 ～ 2/3	①鶏南蛮	②ホイコーロー	③サンマの生姜煮	④かれいの山椒焼	⑤ニラ玉	⑥おさかなバーグ	⑦肉豆腐
1/28 ～ 2/3	⑧さばの味噌煮	⑨かにクリームコロッケ	⑩チンジャオロースー	⑪シルバーの舞茸あん	⑫帆立クリームコロッケ	⑬鶏肉の黒酢野菜かけ	⑭ロールキャベツ

### お届けの食数に関して

14種の中から食数に合わせて無作為にメニューが決まります。

### ご変更に関して

金・土・日曜日お届けの方は同週月曜日まで、月・火・水・木曜日の方は前週の月曜日までをお願いします。

### 好き嫌いに関して

メインメニューの好き嫌いは承ることが出来、他のものと交換できますがサブメニューはご変更できません。

お好みがございます場合は他のメニュー商品と交換してお送りします都合上、重複する商品が出る場合もございます。

### お支払いに関して

代金引き換えでお買い求めいただく場合は、手数料はお客様負担でお願いしております。

銀行振込をご利用いただきます場合は、振込手数料はお客様のご負担になります。

銀行振込の場合は、1ヶ月分の請求書を送付させていただきますので、商品到着後1週間以内にお振り込みください。

請求書到着後1週間後までにお振込の確認が取れない場合は、次回からの発送を止めさせていただきます場合がございます。

