

定期コースの献立予定表

※献立は予告なく変更されることがございます。

3/3~9 出荷分	①オムレツ	②バンバンジー	③豆腐の卵とじ	④サーモンハニー マスタード	⑤鶏肉の竜田揚げ	⑥さばの塩焼	⑦鶏肉の唐揚げ 香味ソース
	⑧サーモンフライ	⑨豚肉と厚揚げの 中華炒め	⑩たらのチリソース	⑪肉じゃが	⑫鶏肉の カレー風味焼	⑬牛肉の オイスターソース	⑭白身魚の ホワイトソース
3/10~16 出荷分	①厚揚げと 野菜の煮物	②白身魚のフライ	③豆腐ハンバーグ	④あじの梅煮	⑤豚肉の生姜焼	⑥赤魚のおろし煮	⑦ぶりの照焼
	⑧鶏肉のピカタ トマトソース	⑨白身魚の 梅風味焼	⑩豚肉の きのこソース	⑪野菜の スクランブルエッグ	⑫牛肉の シャリアピンソース	⑬鶏肉と野菜の ケチャップ炒め	⑭豚肉野菜炒め
3/17~23 出荷分	①甘酢からあげ	②ひれかつ	③たらの磯辺揚げ	④オムレツ ホワイトソース	⑤さけの塩焼	⑥牛肉の柳川風	⑦ポークソテー
	⑧豚肉の角煮	⑨和風ハンバーグ	⑩鶏肉の 味噌マヨかけ	⑪赤魚の粕漬け焼	⑫さばの照焼	⑬豚肉の卵とじ	⑭鶏肉のハーブ焼
3/24~30 出荷分	①鶏南蛮	②ホイコーロー	③サンマの生姜煮	④かれいの山椒焼	⑤ニラ玉	⑥おさかなバーグ	⑦肉豆腐
	⑧さばの味噌煮	⑨かにクリーム コロッケ	⑩チンジャオ ロースー	⑪シルバーの 舞茸あん	⑫帆立クリーム コロッケ	⑬鶏肉の 黒酢野菜かけ	⑭ロールキャベツ

お送りするメニューについて

週14メニューの中から食数に合わせて無作為にお送りいたします。

ご変更について

金・土・日曜日にお届けの方は同週月曜日まで、月・火・水・木曜日にお届けの方は前週の月曜日までにご連絡をお願いいたします。

苦手食材について

メインメニューについてのみ別メニューとの交換対応を承っております。副菜については対応できかねます。

別メニューとの交換対応をする場合、食数によっては重複したメニューが入る場合がございます。

アレルギー対応はできかねますのでご了承ください。

お支払いについて

代金引換の場合は手数料330円、コンビニ後払いの場合は手数料242円、お客様負担でお願いしております。

銀行振込の場合は1か月分をまとめてご請求となりますが、振込手数料はお客様負担でお願いしております。

お支払いの遅延、未入金などがあつた場合は、商品の発送を停止させていただく場合がございます。